

WANT TO QUIT SMOKING?

You're not alone. Let's quit together.

Join the
SmokeFreeConnect
online support hub!



Connect with others on their smoke-free journey!



Join groups with shared interests!



Access helpful quit tips and resources!



Complete challenges and celebrate progress!

Get supported by the
SmokeFreeConnect community today!

Scan the QR code or go to

www.smokefreeconnect.ca

Questions? Reach out to us at smokefreeconnect@camh.ca

VOUS VOULEZ CESSER DE FUMER?

Vous n'êtes pas seul. Arrêtons ensemble.

Rejoignez notre
plateforme en ligne
dédié au soutien à
l'abandon du tabac !



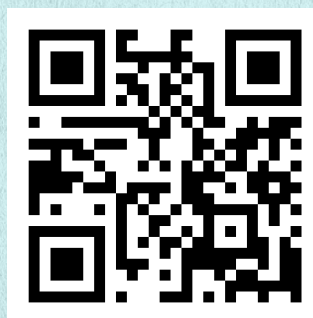
Connectez-vous
avec d'autres
gens sur le
chemin d'une
vie sans tabac !



Rejoignez des
groupes
partageant
vos intérêts !



Obtenez des
conseils et
ressources !



Relevez des défis
et célébrez vos
progrès !

Bénéficiez du soutien de la
Communauté Sans Fumée !

Balayez le code QR ou rejoignez-nous à

www.smokefreeconnect.ca

Questions? Écrivez-nous à smokefreeconnect@camh.ca