

Les effets de la cigarette électronique : Résumé des recommandations

Recommandations — Cancer	Qualité des données probantes
1. Les personnes qui ne fument pas devraient s'abstenir d'utiliser la cigarette électronique afin d'éviter de s'exposer à des substances chimiques cancérigènes.	Haute/Modérée
2. Les usagers du tabac* qui n'ont pas réussi à arrêter de fumer ou qui ne sont pas disposés à le faire à l'aide des meilleures approches actuelles fondées sur des données probantes devraient remplacer tout produit du tabac combustible par des cigarettes électroniques pour limiter leur exposition à des substances chimiques cancérigènes liées au tabac.	Haute/Modérée
3. Les personnes qui font usage de la cigarette électronique devraient éviter de l'utiliser à long terme (lorsqu'une rechute [recommencer à fumer des cigarettes combustibles] ne constitue pas une préoccupation) afin de limiter leur exposition à des substances chimiques cancérigènes.	Modérée/Haute

Recommandations — Santé cardiovasculaire	Qualité des données probantes
1. Les personnes qui ne fument pas devraient s'abstenir d'utiliser des cigarettes électroniques contenant de la nicotine, pour éviter :	
1a) l'exposition à des substances toxiques pour l'appareil cardiovasculaire et	Haute/Modérée
1b) leurs effets indésirables sur l'appareil cardiovasculaire.	Modérée/Haute
2. Les usagers du tabac* qui n'ont pas réussi à arrêter de fumer ou qui ne sont pas disposés à le faire à l'aide des meilleures approches actuelles fondées sur des données probantes devraient remplacer tout produit du tabac combustible par des cigarettes électroniques contenant de la nicotine pour :	
2a) limiter leur exposition à des substances toxiques pour l'appareil cardiovasculaire et	Modérée/Haute
2b) améliorer les mesures de la fonction cardiovasculaire.	Modérée/Faible

Énoncé sur les facteurs à prendre en considération : Cancer

Bien qu'à l'heure actuelle nous ne disposions pas de données probantes issues d'études humaines qui laissent entendre que la cigarette électronique cause le cancer, il est prouvé que les personnes qui font usage de la cigarette électronique sont exposées à des substances chimiques cancérigènes. Le remplacement des produits du tabac combustible par des produits de vapotage entraîne une réduction importante de l'exposition aux substances chimiques cancérigènes.

Les professionnels de la santé devraient discuter avec leurs clients des risques globaux éventuels pour la santé en lien avec les produits de vapotage. Pour ce qui touche les usagers de tabac combustible commercial, les risques éventuels de la cigarette électronique pour la santé devraient être comparés à ceux d'autres traitements fondés sur des données probantes, comme une thérapie de remplacement de la nicotine.

Énoncés sur les facteurs à prendre en considération : Santé cardiovasculaire

Les professionnels de la santé doivent faire preuve de circonspection lorsqu'ils recommandent la cigarette électronique à des clients qui ont déjà connu un événement cardiovasculaire tel qu'un infarctus du myocarde, et ce, pour les raisons suivantes :

1. L'usage aigu de cigarettes électroniques contenant de la nicotine est lié à une hausse de la fréquence cardiaque et de la tension artérielle équivalant à l'usage aigu de cigarettes combustibles.
2. L'usage aigu de cigarettes électroniques contenant ou non de la nicotine est associé à une hausse de la dysfonction endothéliale (dilatation débit-dépendante) et de la rigidité artérielle.

*L'expression « usagers du tabac » réfère aux personnes qui font usage de produits du tabac combustible commercial, dont la cigarette, le cigare ou le tabac consommé à l'aide d'un houka ou d'une pipe. Cette recommandation devra être adaptée si elle s'applique aux enfants ou aux adolescents qui font usage du tabac.

Recommandations — Dépendance	Qualité des données probantes
1. Les personnes qui ne fument pas ne devraient pas faire usage de cigarettes électroniques contenant de la nicotine, car elles risquent de développer une dépendance.	Haute/Modérée
2. Les usagers du tabac* qui n'ont pas réussi à arrêter de fumer ou qui ne sont pas disposés à le faire à l'aide des meilleures approches actuelles fondées sur des données probantes devraient remplacer tout produit du tabac combustible par des cigarettes électroniques contenant de la nicotine pour :	
2a) augmenter leurs chances d'arrêter de fumer pour de bon	Haute/Modérée
2b) réduire leur niveau de dépendance.**	Modérée/Faible
3. Les personnes qui font usage de la cigarette électronique contenant de la nicotine devraient éviter de l'utiliser à long terme (lorsqu'une rechute [recommencer à fumer des cigarettes combustibles] ne constitue pas une préoccupation) pour éviter de favoriser une dépendance à la nicotine.	Modérée/Haute

Recommandations — Santé respiratoire	Qualité des données probantes
1. Les personnes qui ne fument pas ne devraient pas faire usage de cigarettes électroniques afin d'éviter la dysfonction respiratoire et ses symptômes.	Haute/Modérée
2. Les usagers du tabac* atteints d'une maladie respiratoire préexistante (p. ex. MPOC, asthme) qui n'ont pas réussi à arrêter de fumer ou qui ne sont pas disposés à le faire au moyen des meilleures approches actuelles fondées sur des données probantes devraient remplacer tout produit du tabac combustible par des cigarettes électroniques pour améliorer leur santé pulmonaire.	Modérée
3. Les personnes qui font usage de la cigarette électronique devraient éviter de l'utiliser à long terme (lorsqu'une rechute [recommencer à fumer des cigarettes combustibles] ne constitue pas une préoccupation) afin de limiter leur exposition à des substances toxiques pour l'appareil respiratoire et potentiellement minimiser leur dysfonction et leurs symptômes respiratoires.	Modérée/Faible

Énoncés sur les facteurs à prendre en considération : Dépendance

On ne dispose pas d'un nombre suffisant de données probantes pour décrire les critères d'un trouble lié à l'usage de la cigarette électronique, car seuls des envies impérieuses, le niveau de tolérance et des symptômes de sevrage ont été décrits. Les données probantes disponibles sont insuffisantes pour remplir les critères d'une dépendance au-delà des critères précédents et de la perte de contrôle sur l'usage de la cigarette électronique. Les autres critères requis pour l'établissement d'un trouble lié à l'usage, tels que l'usage régulier malgré les méfaits et l'usage dans des lieux où cela est dangereux ne sont pas remplis.

1. Compte tenu de la prévalence[†] et des risques pour la santé associés à l'usage de plusieurs substances, les professionnels de la santé doivent évaluer les clients qui font usage de cigarettes électroniques contenant de la nicotine pour déterminer s'ils font un usage concomitant d'autres substances, notamment de cannabis, d'alcool ou de tabac, et modifier leur approche thérapeutique en conséquence.
2. Comparativement aux cigarettes combustibles, les cigarettes électroniques pourraient ne pas éliminer complètement les symptômes de sevrage de la nicotine.

Énoncé sur les facteurs à prendre en considération : Santé respiratoire

Les professionnels de la santé doivent noter que les personnes qui font usage de la cigarette électronique déclarent davantage de symptômes d'asthme.

*L'expression « usagers du tabac » réfère aux personnes qui font usage de produits du tabac combustible commercial, dont la cigarette, le cigare ou le tabac consommé à l'aide d'un houka ou d'une pipe. Cette recommandation devra être adaptée si elle s'applique aux enfants ou aux adolescents qui font usage du tabac.

**Aucun consensus n'a été atteint concernant la solidité de la recommandation.

Pour en savoir plus, consultez

« Les effets de la cigarette électronique: Conseils et recommandations »